

From: Porvoon kaupungin viestintä <viestinta@porvoo.fi>
Sent: keskiviikko 27. helmikuuta 2019 8.35
To: SORVALI AIJA
Subject: Porvoon kaupunki tiedottaa 27.2.2019 - Borgå stad informerar 27.2.2019

Porvoon kaupunki tiedottaa 27.2.2019

Kansainväliset kestävän arjen hankkeet haastoivat kulutustapoja – porvoolaiset kotitaloudet aktiivisesti mukana

Porvoo on ollut aktiivisesti mukana kahdessa kansainvälisessä kestävän arjen hankkeessa, jotka auttoivat kotitalouksia pienentämään ilmastokuormaansa. Hankkeiden tuloksia esitellään Porvoon Taidetehtaalla ”Energisoivia kokeiluja: Porvoon kiihdytys kestävään tulevaisuuteen” -seminaarissa torstaina 7. maaliskuuta klo 15–18. Seminaari on maksuton ja kaikille avoin, mutta siihen pitää ilmoittautua etukäteen viimeistään maanantaina 4. maaliskuuta.

Seminaarin osanottajat pääsevät myös kokeilemaan uudenlaista työkalua, jonka avulla voi arvioida erilaisten tekojen vaikutusta omaan hiilijalanjälkeen. **1,5 asteen elämäntapapalapeli** on kehitetty Aalto-yliopistossa yhdessä kansainvälisten asiantuntijoiden kanssa.

Pyykinpesu väheni kolmanneksella

”ENERGISE” EU-hankkeeseen osallistui kaikkiaan 300 kotitaloutta kahdeksasta Euroopan maasta. Porvoosta oli mukana 19 kotitaloutta. Kotitaloudet testasivat pyykinpesun vähentämistä ja sisälämpötilan laskemista.

– Pyykinhuolto kuluttaa paljon aikaa ja energiaa etenkin lapsiperheissä. Kotitaloudet kokeilivat, voisiko samalla säästää sekä energiaa että vaivaa madaltamalla hiukan siisteysvaatimuksia. Kotitaloudet onnistuivat pienentämään pyykinpesukertojen määrää noin kolmanneksella ja vähensivät kotiensa sisälämpötilaa noin asteella, kertoo professori Eva Heiskanen Helsingin yliopiston Kuluttajatutkimuskeskuksesta.

– Sisälämpötilojen alentaminen yhdellä asteella pienentää lämmitysenergian tarvetta noin 5 prosenttia. Hankkeessa syntyi virikkeitä myös tuotekehitykseen, esimerkiksi puolipitoisten vaatteiden säilytykseen.

Asumisen hiilijalanjälki pieneni yli 40 prosenttia

Kansainväliseen ”Kestävien elämäntapojen kiihdyttämöön” osallistui kotitalouksia seitsemästä eri maasta. Porvoosta mukana oli 8 kotitaloutta. Perheet pienensivät hiili- ja materiaalijalanjälkiään pienillä ja isommilla arjen valinnoilla, ja ne pitivät kokeilua hyödyllisenä, hauskana ja taloudellisesti kannustavana.

– Hanke laajenee ensi vuoden aikana niin, että mukana on jo yli 70 000 ihmistä seitsemässä maassa, kertoo toimitusjohtaja Michael Lettenmeier D-mat oy:stä.

Porvoolaisperheet näyttivät, että jo lyhyessä ajassa elämäntavat voi muuttaa kestävämmiksi. Keskimäärin hiilijalanjälki pieneni kuukaudessa 27 prosenttia, asumisen hiilijalanjälki jopa 42 prosenttia. Merkittävin vaikutus oli uusiutuviin energiamuotoihin siirtymisellä ja sähkön- ja lämmitysenergian kulutuksen vähentämisellä. Suuria vaikutuksia oli myös lihan, juuston ja kahvin kulutuksen vähentämisellä sekä autoilun vähentämisellä ja sähköpyörien, julkisella liikenteen ja biokaasuautojen käyttämisellä.

Uusi 1,5 asteen elämäntapapalapeli

Kotitaloudet hyödynsivät Kestävien elämäntapojen kiihdyttämössä uutta 1,5 asteen elämäntapapalapeliä. Palapelin käyttäminen auttoi ymmärtämään, miten omaa hiilijalanjälkeä voi pienentää.

- Palapelissä pelaajat valitsevat paloja, jotka kuvaavat erilaisia hiilijalanjälkeä pienentäviä tekoja. Palan koko kertoo, kuinka paljon hiilijalanjälki pienenee tämän teon avulla, Michael Lettenmeier kertoo.
- Esimerkiksi lomalennon pois jättäminen tai A-energialuokan puutalon rakentaminen ovat isoja tekoja, jotka auttavat paljon jalanjäljen pienentämisessä. Oman kauppakassin käyttäminen tai "Ei mainoksia, kiitos!" -tarran käyttö ovat puolestaan pieniä tekoja, joita pitää toteuttaa hyvin paljon, jotta oma jalanjälki pienenee riittävästi.

Palapeliä kehitetään parhaillaan nettityökaluksi, jonka avulla kuka tahansa voi jatkossa pienentää omaa hiilijalanjälkeään.

Lisätietoja:

www.porvoo.fi/kestava-arki
<http://energise-project.eu/>
<http://finland.energise-project.eu/>

Professori Eva Heiskanen, Kuluttajatutkimuskeskus, Helsingin yliopisto, puh. 050 321 0190,
eva.heiskanen@helsinki.fi

Toimitusjohtaja ja kestävän kehityksen asiantuntija Michael Lettenmeier, D-mat oy, puh. 040 5412 876,
michael@d-mat.fi

Kestävän kehityksen asiantuntija Sanna Päivärinta, Porvoon kaupunki, puh. 040 676 1479,
sanna.paivarinta@porvoo.fi

Energisoivia kokeiluja: Porvoon kiihdytys kestävään tulevaisuuteen -seminaari

Aika: Torstaina 7.3. klo 15–18

Paikka: Taidetehdas, Tehdassali, Läntinen Aleksanterinkatu 1, Porvoo

Ilmoittautuminen viimeistään maanantaina 4. maaliskuuta (www.porvoo.fi/kestava-arki)

OHJELMA

Klo 14:30 Kahvia tarjolla

Klo 15-16:00 Tervetuloa, hankkeiden esittelyt

Klo 15:00 Tilaisuuden avaus, Sanna Päivärinta, Porvoon kaupunki

Klo 15:10 Tervetuloa järjestäjien puolesta, Michael Lettenmeier ja Kaisa Matschoss
Aktiviteettien esittely (posterit hankkeiden tuloksista, esittelypöydät, peli, taulut)

Klo 15:15 Kestävien elämäntapojen kiihdyttämö: Näin kotitaloudet pudottivat jalanjälkensä neljänneksellä, Michael Lettenmeier ja Viivi Toivio

Klo 15:25 Näin kaupunki edistää kestäviä elämäntapoja

- Case vegaaniruoka kouluissa, Leila Korhonen, Porvoon Tilapalvelut

Klo 15:35 ENERGISE Porvoossa: mitä tehtiin ja miksi, mitä saatiin aikaan? Eva Heiskanen

Klo 15:45 Lämmitysenergian vähentäminen: ratkaisuja Porvoossa

- Mitä vanhoissa taloissa voi tehdä? Pekka Silvennoinen, Oiva Energia
- Sähkölämmityksen ohjaus: miksi ja miten? Ville Parviainen, Ensto Oy

Klo 16:10-16:40 Tauko – naposteltavaa ja aktiviteetteja

Klo 16:40-17:20 Osallistujien kokemuksia & keskustelua: osallistujien paneeli

Klo 16:40 Osallistujien näkökulma molempiin hankkeisiin & kokemuksia

Klo 17:00 Keskustelua

Klo 17:20-18:00 Ratkaisuja ja oppeja muualle Suomeen

Klo 17:20 Kestävien elämäntapojen kiihdyttämö – Mitä kestävä tulevaisuus edellyttää

Klo 17:35 Porvoosta opiksi koko Suomeen? (10 min. kommenttipuheenvuoro), johtava asiantuntija Lari Rajantie, Sitra

Klo 17.45 Keskustelua

Klo 18:00 Tilaisuuden päätös, kiitokset osallistujille, tilaisuus jäädä keskustelemaan ja kiertelemään klo 18:30 asti

Borgå stad informerar 27.2.2019

Internationella projekt för en hållbar vardag utmanade konsumtionsvanorna - hushåll från Borgå deltog aktivt

Borgå har deltagit aktivt i två internationella projekt för en hållbar vardag som hjälpte hushållen att minska på miljöbelastningen. Resultatet av projekten presenteras i Konstfabriken i Borgå på ett seminarium (Energisoivia kokeiluja: Porvoon kiihdytys kestävään tulevaisuuteen) torsdagen den 7 mars klockan 15-18. Seminariet är avgiftsfritt och öppet för alla men en förhandsanmälan krävs senast måndagen den 4 mars.

Seminariets deltagare får också möjlighet att prova på ett nytt verktyg för bedömning av olika handlingars inverkan på det egna koldioxidavtrycket. "1,5 graders livstidspussel" har utvecklats i Aalto-universitetet tillsammans med internationella experter.

Klädvätt minskade med en tredjedel

I EU-projektet "ENERGISE" deltog totalt 300 hushåll från åtta europeiska länder. Från Borgå deltog 19 hushåll i projektet. Hushållen testade på att minska på klädvätt och att sänka inomhustemperaturen.

- Klädvätt tar mycket tid och energi i synnerhet i barnfamiljer. Hushållen testade om det är möjligt att samtidigt spara både energi och besvär genom att minska kraven på renlighet en aning. Hushållen lyckades minska antalet gånger de tvättade byk med cirka en tredjedel och minskade inomhustemperaturen med cirka en grad, berättar professor Eva Heiskanen från Centret för konsumentforskning vid Helsingfors universitet.

- Om inomhustemperaturen minskas med en grad minskar behovet av uppvärmningsenergi med ca 5 procent. I och med projektet uppstod idéer också för produktutveckling, till exempel för förvaring av halvsmutsiga kläder.

Koldioxidavtrycket av boende minskade med över 40 procent

Hushåll från sju olika länder deltar i det internationella projektet "Accelerator för hållbar utveckling". Från Borgå deltog 8 hushåll i projektet. Hushållen minskade på sina koldioxidavtryck med mindre och större vardagliga val, och deltagarna ansåg att försöket var nyttigt, roligt och ekonomiskt lönsamt.

- Nästa år utvidgas projektet så att över 70 000 människor från sju länder deltar, berättar verkställande direktör Michael Lettenmeier från D-mat oy.

Borgåfamiljerna visade att ett mer hållbart levnadssätt kan uppnås redan i en kort tid. Koldioxidavtrycket minskade i medeltal med 27 procent i en månad, och koldioxidavtrycket för boende t.o.m. med 42 procent. Övergång till förnybara energikällor och minskning av el- och uppvärmningsenergin hade största inverkan. Också minskad konsumtion av kött, ost och kaffe, minskad privatbilism och användning av elcyklar, kollektivtrafik och biogasbilar hade en stor betydelse.

Nytt 1,5 graders livsstilspussel

Hushållen använde ett nytt 1,5 graders livsstilspussel vid projektet Accelerator för hållbar utveckling. Användningen av pusslet hjälpte att förstå hur det egna koldioxidavtrycket kan minskas.

- I pusslet väljer spelarna bitar som representerar olika handlingar som minskar på koldioxidavtrycket. Storleken på biten berättar hur mycket denna handling minskar på koldioxidavtrycket, berättar Michael Lettenmeier.

- Till exempel att lämna bort semesterflyg eller att bygga ett trähus av energiklass A är stora handlingar som hjälper mycket att minska på avtrycket. Användning av en egen butikskasse eller av en "Ingen reklam, tack"-skylt är sådana mindre handlingar som behövs flera för att minska på det egna koldioxidavtrycket tillräckligt.

Pusslet utvecklas som bäst till ett verktyg på nätet. Med hjälp av pusslet kan vem som helst i fortsättningen minska på sitt koldioxidavtryck.

Ytterligare uppgifter:

www.borga.fi/hallbar-vardag

<http://energise-project.eu/>

<http://finland.energise-project.eu/>

Professor Eva Heiskanen, Centret för konsumentforskning, Helsingfors universitet, tfn 050 321 0190, eva.heiskanen@helsinki.fi

Verkställande direktör och expert på hållbar utveckling Michael Lettenmeier, D-mat oy, tfn 040 5412 876, michael@d-mat.fi

Expert på hållbar utveckling Sanna Päivärinta, Borgå stad, tfn 040 676 1479, sanna.paivarinta@porvoo.fi

Energisoivia kokeiluja: Porvoon kiihdytys kestävään tulevaisuuteen -seminaari

Aika: Torstaina 7.3. klo 15–18

Paikka: Taidetehdas, Tehdassali, Läntinen Aleksanterinkatu 1, Porvoo

Ilmoittautuminen viimeistään maanantaina 4. maaliskuuta (www.porvoo.fi/kestava-arki)

OHJELMA

Klo 14:30 Kahvia tarjolla

Klo 15-16:00 Tervetuloa, hankkeiden esittelyt

Klo 15:00 Tilaisuuden avaus, Sanna Päivärinta, Porvoon kaupunki

Klo 15:10 Tervetuloa järjestäjien puolesta, Michael Lettenmeier ja Kaisa Matschoss
Aktiviteettien esittely (posterit hankkeiden tuloksista, esittelypöydät, peli, taulut)

Klo 15:15 Kestävien elämäntapojen kiihdyttämö: Näin kotitaloudet pudottivat jalanjälkensä neljänneksellä, Michael Lettenmeier ja Viivi Toivio

Klo 15:25 Näin kaupunki edistää kestäviä elämäntapoja

- Case vegaaniruoka kouluissa, Leila Korhonen, Porvoon Tilapalvelut

Klo 15:35 ENERGISE Porvoossa: mitä tehtiin ja miksi, mitä saatiin aikaan? Eva Heiskanen

Klo 15:45 Lämmitysenergian vähentäminen: ratkaisuja Porvoossa

- Mitä vanhoissa taloissa voi tehdä? Pekka Silvennoinen, Oiva Energia
- Sähkölämmityksen ohjaus: miksi ja miten? Ville Parviainen, Ensto Oy

Klo 16:10-16:40 Tauko – naposteltavaa ja aktiviteetteja

Klo 16:40-17:20 Osallistujien kokemuksia & keskustelua: osallistujien paneeli

Klo 16:40 Osallistujien näkökulma molempiin hankkeisiin & kokemuksia

Klo 17:00 Keskustelua

Klo 17:20-18:00 Ratkaisuja ja oppeja muualle Suomeen

Klo 17:20 Kestävien elämäntapojen kiihdyttämö – Mitä kestävä tulevaisuus edellyttää

Klo 17:35 Porvoosta opiksi koko Suomeen? (10 min. kommenttipuheenvuoro), johtava asiantuntija Lari Rajantie, Sitra

Klo 17.45 Keskustelua

Klo 18:00 Tilaisuuden päätös, kiitokset osallistujille, tilaisuus jäädä keskustelemaan ja kiertelemään klo 18:30 asti